INFORME DE GESTIÓN CONTRACTUAL

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN

INFORME DE GESTIÓN CONTRACTUAL INFORME FINAL CONTRATO No. 0504 DE 2025									
Nombre del Contratista	AURA LILIANA CASTILLO COCA								
Identificación del Contratista (C.C. / NIT)	1.074.556.754 DE SUSA								
Nombre y Cargo del Supervisor	**JOSE LUIS PRADO** TECNICO OPERATIVO								
Número del Contrato	0504			**Pago Número**		FINAL			
Período Informado	24/06/2025 – 30/11/2025			**No. De Registro Presupuestal**		**2025001146 / 2025002317**			
Cuenta Bancaria y Entidad	35574503921 BANCO BANCOLOMBIA					**Corriente**		**Ahorros**	**X**
Valor del Pago	**TRES MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS MCTE ($3.500.000)**								
Fecha Acta Inicio	24/06/2025				**Fecha de Terminación Vigencia Inicial**		31/10/2025		
Prórroga	**SI**	**X**	**NO**		**Fecha de Terminación prórroga**		30/11/2025		
Adición	**SI**	**X**	**NO**		**Valor Adicionado**		$3.500.000		
Suspensiones	**SI**		**NO**	X	**Periodo de Terminación**		N/A		

OBJETO DEL CONTRATO:PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA LA EJECUCIÓN DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS DIFERENTES GRUPOS POBLACIONALES EN LA EJECUCIÓN DE LA META 167 A CARGO DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA, EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "GOBERNANDO. MÁS QUE UN PLAN.

Obligaciones específicas	**Actividades realizadas**
1. Realizar actividad física con los 5 entornos del programa “Cundinamarca en movimiento”. (comunitario, educativo, familiar, institucional y laboral), teniendo un grupo por entorno, para fortalecer la actividad física y el fortalecimiento de la salud mental y la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles en el departamento.	Durante el periodo contratado realice actividad física en 5 entornos solicitados por el programa cundinamarca en movimiento con actividades musicalizadas, juegos recreativos entre otras actividades. **JUNIO:** Realicé actividades físicas encaminadas al mejoramiento de la calidad de vida en los entornos: ● **Entorno Comunitario** en el municipio de Simijaca el día 27 de junio con el grupo de adulto mayor con actividades musicalizada y fortalecimiento del tren superior. ● **Entorno familiar** en el municipio de Simijaca el día 27 de junio con el grupo supérate del centro de vida sensorial con actividades musicalizadas, ● **Entorno educativo** en el municipio de Susa el día 26 de junio con el grupo infantil de danza folclórica con activación muscular y actividad musicalizada dirigida.

	● **Entorno laboral** en el municipio de Simijaca el día 26 de junio con el centro de salud con pausas activas y charla educativa del programa "Cundinamarca en Movimiento". **JULIO** ● **Entorno Comunitario** en el municipio de guacheta el día 11 de julio con el grupo adulto mayor con actividades de activacion muscular y ejercicios de lateralidad. ● **Entorno familiar** en el municipio de guacheta el día 11 de julio con el grupo superate de niños con discapacidad con actividades de coordinacion y aerobicos musicalizados. ● **Entorno educativo** en el municipio de simijaca el día 29 de julio con el grupo del grado 4 del colegio liceo campestre san cayetano con actividades recreativas con movimiento. ● **Entorno institucional** en el municipio Susa el día 09 con las actividades pausas activas y dinamicas para disminuir el estres y la carga laboral. ● **Entorno laboral** en el municipio de simijaca el día 02 de julio con la empresa constrular del municipio de simijaca mediante actividades de pausas activas, recreacion, actividad musicalizada y charla educativa del programa "Cundinamarca en Movimiento" **AGOSTO** ● Carmen de carupa, 21 de agosto entorno Comunitario con 50 adultos mayores con actividades musicalizadas, activación muscular y ejercicios de coordinación. ● Carmen de carupa, 21 de agosto con el grupo supérate 25 niños con discapacidad con actividades musicalizadas y dinámicas grupales. ● Fúquene, 14 de agosto en el entorno educativo con 90 estudiantes de la sede lorencita villegas con una rumbakids. ● Susa, 01 de agosto en el entorno institucional con actividades recreativas con 150 estudiantes de los procesos de formación culturales y deportivos. ● Simijaca, 29 de Agosto en el entorno laboral con 18 adultos personal administrativo del liceo campestre san cayetano dinámicas de grupo musicalizadas y pausas activas. **SEPTIEMBRE**

	● Simijaca, 19 de septiembre entorno educativo con 15 estudiantes, realizando aulas activas y dinámicas de movimiento para promocionar la actividad física. ● Simijaca, 20 de septiembre entorno institucional con el grupo de víctimas del conflicto armado 22 beneficiarios con actividades de movilidad articular y dinámicas grupales. ● Susa, 09 de septiembre en el entorno laboral con 14 beneficiarios de la alcaldía de Susa con pausas activas y dinámicas para mejorar el trabajo en equipo. ● Simijaca, 24 de septiembre en el entorno familiar semana de movimiento película para fortalecer el vínculo de padres e hijos con 100 asistentes ● Susa, 22 de septiembre en el entorno comunitario semana de movimiento rumba folclórica con 120 asistentes **OCTUBRE** ● Susa, 1 de octubre entorno educativo con 38 estudiante del grado segundo de la escuela magdalena ortega realizando aulas activas y dinámicas de movimiento para promocionar la actividad física atravez del baile. ● Simijaca, 11 de octubre entorno institucional con el club deportivo talentos Colombia 40 beneficiarios con actividades de movilidad articular, pausas activas y dinámicas grupales para fortalecer los vinculos de padres e hijos. ● Susa, 08 de octubre en el entorno laboral con 57 beneficiarios docentes de la institucion educativa departamental tisquesusa con sesion de aerobicos y dinámicas para mejorar el trabajo en equipo. ● Susa, 10 de octubre en el entorno familiar vacaciones recreativas con padres de familia, policia nacional y niños actividades aerobicos kids, dinamicas de movimiento y recreacion dirigida con 50 asistentes ● Simijaca, 28 de octubre en el entorno comunitario

	dia de la familia rafaelista instituto rafael pombo con actividades de aerobicos y rumba kids con 150 asistentes. **NOVIEMBRE** ● Simijaca 11 de noviembre entorno educativo con 20 estudiante del grado tercero del instituto rafael pombo realizando aulas activas y dinámicas de movimiento para promocionar la actividad física atravez del baile. ● Susa, 02 de noviembre entorno institucional con el club deportivo de la escuela futbol de salon de susa con 50 beneficiarios con actividades de movilidad articular, pausas activas y dinámicas grupales para fortalecer las capacidades y habilidades deportivas. ● Susa, 07 de noviemrbe en el entorno laboral con 80 beneficiarios participantes a la carrera de la juventud sussense con movilidad articular, entrega de kit y fiesta espuma. ● Susa, 05 de noviembre en el entorno familiar en la vereda de nutrias con actividades recreativas y murales de movimiento, recreacion dirigida con 22 asistentes ● Susa, 01 de noviembre en el entorno comunitario dia del campesino susense, calentamiento y preparacion para el really papero masculino y femenino con la participacion de 40 asistentes. VER EVIDENCIA FOTOGRÁFICA #1
2. Desarrollar actividades de promoción a los estudiantes del entorno educativo como promotores de actividad física, mediante su capacitación y orientación para impulsar estilos de vida activos en sus Instituciones Educativas, hacia la básica primaria.	Durante el periodo contratado desarrolle las actividades de promoción en las diferentes instituciones. **JUNIO** Ejecute en el mes de junio visitas técnicas a las instituciones educativas para solicitar los espacios respectivos de intervención en el mes de julio y de esta manera dar cumplimiento a la obligación contractual. **JULIO** Ejecute en el mes de julio las capacitaciones de promoción y orientación para impulsar estilos de vida saludables y fomentar el liderazgo de la actividad física en los estudiantes de grado 10° y 11° de las instituciónes educativas tisquesusa del municipio de susa el dia 08 de julio y en el colegio liceo campestre san cayetano del municipio de simijca el dia 18 de julio con actividades de liderazgo, recreacion con

	movimiento y estrategias ludicas para fomentar la actividad fisica. **AGOSTO** 1. Fuquene. 14 de agosto con 60 estudiantes grado10 y 11 institucion educativa nacionalizado de fuquene con capacitaciones de promoción y orientación para impulsar estilos de vida saludables y fomentar el liderazgo de la actividad física. 2. Simijaca , 22 de agosto en el colegio liceo campestre san cayetano con 29 estudiantes con actividades de liderazgo, recreación con movimiento y estrategias ludicas para fomentar la actividad fisica. **SEPTIEMBRE** **1.** Simijaca , 16 y 19 de septiembre en el colegio liceo campestre san cayetano con 29 estudiantes con actividades prácticas de manejo de grupo, dinámicas de movimiento y liderazgo grupal, Evidenciando buena recepción de la información dada en los estudiantes, colocando en práctica lo visto en la teoría. **OCTUBRE** **1.** Simijaca , 03 y 31 de octubre en el colegio liceo campestre san cayetano con 29 estudiantes con actividades prácticas de manejo de grupo en rumba kids, dinámicas de movimiento y liderazgo grupal en aulas activas Evidenciando buena recepción de la información dada en los estudiantes, colocando en práctica lo visto en la teoría. **NOVIEMBRE** 1. Simijaca , 04 y 11 de noviembre en el colegio liceo campestre san cayetano con 29 estudiantes con actividades prácticas de manejo de grupo con terapia de concentracion, dinamicas grupales con el movimiento y el liderazgo grupal en aulas activas Evidenciando buena recepción de la información dada en los estudiantes, colocando en práctica lo visto en la teoría. VER EVIDENCIA FOTOGRÁFICA #2
3. Realizar 2 ciclos de paseos mensualmente en los diferentes municipios de la provincia de la cual es asignado, brindando información sobre el uso de la bicicleta y su importancia para la actividad física y el fortalecimiento de la salud mental y la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles en el departamento.	Durante el periodo contratado realice 2 ciclopaseos en los diferentes municipios. **JUNIO** Realice acercamiento con los entes de deportes de los municipios de Cucunuba y Simijaca para buscar los espacios de intervención y organizar los dos ciclos paseos para el mes de julio y de esta manera dar cumplimiento a la obligación contractual. **JULIO** Realice la primera actividad de ciclo paseó del día 20 del mes de julio en el municipio cucunuba

	desarrollando la actividad calentamiento inicial, movilidad articular, apoyo en los puntos de hidratacion y estiramiento para la vuelta a la calma, el día 29 de julio en el municipio de simijaca ejecute la segunda actividad de ciclo paseo con capacitacion del buen uso de la bicicleta y sus accesorios. concientizando en el buen uso de la bicicleta y los elementos de protección donde la inclusion tambine se unio a cundinamarca en movimiento **AGOSTO** 1. Fuquene, 17 de agosto desarrollando la actividad calentamiento inicial, movilidad articular, apoyo en los puntos de hidratación y estiramiento para la vuelta a la calma con 80 deportistas. **2.** Fuquene, 28 de agosto ejecute la segunda actividad de ciclo paseo con capacitación del buen uso de la bicicleta y sus accesorios, el buen uso de la carretera nacional y enseñando a los estudiantes a montar bicicleta . **SEPTIEMBRE** 1. Susa , 27 de septiembre desarrollando la actividad calentamiento inicial, movilidad articular, apoyo en los puntos de hidratación y estiramiento para la vuelta a la calma con 70 deportistas. 2. Simijaca , 26 de septiembre ejecute la segunda actividad de caminata ecológica promoviendo el cuidado del medio ambiente con 120 asistentes . **OCTUBRE** 1. Susa , 04 de octubre desarrollando la actividad calentamiento inicial, movilidad articular, apoyo en los puntos de hidratación y estiramiento para la vuelta a la calma con 150 deportistas en la ruta del occidente susa - san pablo de borbur. **2.** Simijaca , 28 de octubre ejecute la segunda actividad de capacitacion del buen uso de la bicibleta con la participacion de 22 estudiantes promoviendo el cuidado del medio ambiente. **NOVIEMBRE** 3. Simijaca , 14 de noviemnbre ejecute la segunda actividad de capacitacion del buen uso de la bicibleta con la participacion de 20 estudiantes del grado cuarto brindado estrategias de uso y movilidad vial promoviendo el cuidado del medio ambiente. 4. Bogota 16 apoyo expocundinamarca 2025. apadrinamiento de la delegacion del municipio de simijaca. Entrega de camisetas, hidratacion y refrigerio. VER EVIDENCIA FOTOGRAFIA #3
4. Planear, diseñar y ejecutar mensualmente 1 evento masivo por entorno (más de 100 personas) de actividad física programa “Cundinamarca en movimiento”, que involucre la participación de los	Durante el periodo contratado desarrolle los eventos masivos en los siguientes municipios **JUNIO** Realizare y ejecutare en el mes de julio el evento

diferentes entornos de varios municipios de una provincia, bajo la orientación o acompañamiento del coordinador y/o supervisor; así mismo realizar el formato de inscripción virtual y físico o presentar certificación del municipio con la caracterización de la población participante (si son más de 100 beneficiarios).	masivo, promocionando la actividad física como estrategia de mejoramiento y fortalecimiento de la calidad de vida de los beneficiarios. Evento que me permitirá dar cumplimiento a la obligación contractual y seguir trabajando en pro de la salud mental y física de Cundinamarca. **JULIO** Realice y ejecute en el mes de julio el evento masivo, promocionando la actividad física como estrategia de mejoramiento y fortalecimiento de la calidad de vida de los beneficiarios el día 14 en el municipio de carmen de carupa Recibimiento de las delegaciones participantes, Desfile musicalizado por las calles del municipio, Movilidad articular, Presentacion de danzas florcloricas en honor a la virgen del carmen, Mensaje alusivo a la importancia de la activiad fisica en la comunidad. Evento que me permitió dar cumplimiento a la obligación contractual y seguir trabajando en pro de la salud mental y física de Cundinamarca. **AGOSTO** Realice y apoye en el mes de agosto el evento masivo, en el municipio de Ubate, 23 de agosto con una participacion de 500 deportistas promocionando la actividad física como estrategia de mejoramiento y fortalecimiento de la calidad de vida de los beneficiarios, Recibimiento de las delegaciones, Movilidad articular, organizacion de competencias dejando el Mensaje alusivo a la importancia de la actividad física en la comunidad **SEPTIEMBRE** Realice y apoye en el mes de septiembre el evento masivo, en el municipio de Ubaté, 06 de septiembre con una participación de 100 asistentes promocionando la actividad física como estrategia de mejoramiento y fortalecimiento de la calidad de vida. Realizando una sesión de aeróbicos musicalizados y dejando el Mensaje alusivo a la importancia de la actividad física en la comunidad. **OCTUBRE** Apoye en el mes de octubre el evento masivo, en el municipio de Girardot, del 24 al 26 de octubre en la media maratón de Cundinamarca promocionando la actividad física como estrategia de mejoramiento y fortalecimiento de la calidad de vida **NOVIEMBRE** Apoye en el mes de noviembre el evento masivo, en la ciudad de bogota el dia 16 de noviembre denominado cundinamcar fest en el marco de expocundinamarca 2025 promocionando la actividad física como estrategia de mejoramiento y fortalecimiento de la calidad de vida.

	VER EVIDENCIA FOTOGRÁFICA #4
5. Tener un grupo regular de actividad física en zona rural, fortaleciendo los entornos que se encuentren en la zona asignada, deben ir 2 veces por semana y realizar una sesión de Actividad Física acorde a las necesidades de la comunidad, la cual debe durar 1 hora y 20 minutos. A este grupo deben realizarle pruebas y encuestas de actividad física y una anamnesis; a las cuales se les debe hacer seguimiento y control cada 3 meses.	Durante el periodo contratado Realice la planeación de las clases con el grupo regular en el municipio de susa en la vereda glorieta con 19 personas **JUNIO** Realicé la presentación correspondiente ante el coordinador de deportes y el presidente de la junta de acción comunal de la vereda la glorieta del municipio de Susa para conformar el grupo regular. el cual dará inicio en el mes de julio. Este grupo permitirá fortalecer los entornos presentes en la zona asignada y desarrollar sesiones adaptadas a las necesidades de la comunidad y promover la actividad física como estrategia de mejoramiento en la calidad de vida de los beneficiarios **JULIO** 04/julio/2025: convocatoria en diferentes medios de comunicación para crear el grupo regular. 09/julio/2025: clase musicalizada con enfoque dinámico para el movimiento y coordinación. 12/julio/2025: actividades recreativas y movimientos corporales a través de diferentes ritmos musicales. 16/ julio/2025: sesión musicalizada con elementos (palo de escoba) enfocadas en el fortalecimiento y movilidad de la parte superior del cuerpo. 19/ julio/2025: Elaboración de material dinámico pesas (botellas de arena). 23/julio/2025 sesión musicalizada combinada con ejercicios de movilidad con elementos (palo den escoba, baldosín y botella), : 26/julio/2025: ejercicios musicalizados con elementos para trabajar movilidad de cintura y abdomen. 30/julio/2025: se aplican las encuestas de satisfacción y actividad musicalizada con elementos y desarrollar sesiones adaptadas a las necesidades de la comunidad y promover la actividad física como estrategia de mejoramiento en la calidad de vida de los beneficiarios. **AGOSTO** 2/08/2025: no se realiza clase con el grupo regular por calamidad de la comunidad pérdida de un líder comunitario y por solicitud de los integrantes no se realiza la sesión de actividad. 6/08/2025: Se realiza una secuencia de movimientos rítmicos al compás de la música, buscando coordinación, resistencia cardiovascular y fortalecimiento muscular. 9/08/2025: Sesión musicalizada con enfoque motivacional estuvo dirigida a todos los asistentes 15 personas, buscando estimular el movimiento, la concentración y el disfrute del tiempo libre.

	13/08/2025: Se desarrolló una sesión con ejercicios funcionales y movimientos corporales dirigida a 13 participantes del grupo regular con el objetivo de fomentar la actividad física, la movilidad y el bienestar general 18/08/2025: La actividad consistió en la ejecución de diferentes patrones de salto con lazo al ritmo de una pista musical a 15 asistentes con el fin de estimular la resistencia cardiovascular, la coordinación motriz y la capacidad rítmica. 23/08/2025: el trabajo en equipo y la conciencia cSe realiza una sesión recreativa e innovadora La jornada se desarrolló a través de dinámicas lúdicas, juegos activos y movimiento corporal que promovieron la participación, orporal a los 19 integrantes del grupo regular. 27/08/2025: la sesión integra movimientos de salto al ritmo de la música con ejercicios de fortalecimiento muscular con una asitencia de 15 beneficiarios. 30/08/2025:ejercicios de movimiento corporal y secuencia de actividades motrices con una participacion de 15 beneficiarios. **SEPTIEMBRE** 3/09/2025: sesión musicalizada con ejecución de dinámicas bailables, ejercicios de movilidad y estiramiento con 16 asistentes. 6/09/2025: Dinámicas movibles guiadas con diferentes ritmos musicales con 14 asistentes 10/09/2025:mejorar fuerza y resistencia general a través de la música y pesas caseras con 12 asistentes 13/09/2025: sesión musicalizada con salsa y dinámicas de movimiento con 18 asistentes 17/09/2025: rutina en casa, video tutorial en familia enviado al grupo regular (fuertes lluvias) con 12 asistentes 19/09/2025: taller con concurrencia psicología y dinámicas de movimiento musicalizadas 14 con asistentes 24/09/2025: ejercicios de lateralidad con movilidad musicalizada con 17 asistentes 27/09/2025: compartir amor y amistad en una caminata ecológica con 19 asistentes **OCTUBRE**. 01/10/2025: se realiza actividad musicalizada con enfoque de fortalecimiento muscular de tren superior con una asistencia de 17 asistentes. 08/10/2025: Se realiza capacitación ambiental para promover el cuidado del medio ambiente y sesión musicalizada con la asistencia de 16 asistentes 11/10/2025: avistamiento de aves en la laguna de fúquene actividad que promueve espacios de diversión y fortalecimiento de relaciones sociales con una asistencia de 20 asistentes. 15/10/2025: sesion musicalizada para fortalecer tren

	inferior con ritmos musicales apropiados con una asistencia de 17 beneficiarios 18/10/2025: No se realizo sesion con el grupo regular por motivos de capacitacion en la ciudad de Bogota. 22/10/2025: Se envia rutina de ejercicios para desarrollar en casa. No se pudo realizar la sesion de clase por motivos de lluvias fuertes en el sector. 25/10/2025: No se realizo sesion con el grupo regular por motivos de apoyo a la media maraton de cundinamarca. 29/10/2025: sesion musicalizada con elemento soga para fortalecer sistema cardiovascular con una asistencia de 10 personas. Los demas asistentes tienen excusas por enfermedad respiratoria. **NOVIEMBRE** **06/11/2025**: se realiza actividad musicalizada con enfoque de fortalecimiento muscular de tren superior con una asistencia de 17 asistentes. **08/11/2025**: No se realizo sesion con el grupo regular por motivos de capacitacion en la ciudad de Bogota. **11/11/2025:** actividad musicalizada con trabajo grupales para mejorar la movilidad en el tren superior con una asistenica de 16 beneficiarios. **15/11/2025**: No se realizo sesion con el grupo regular por motivos de capacitacion en la ciudad de Bogota. **19/11/2025**: actividad musicalizada con trabajo grupales para mejorar la movilidad en el tren inferior con una asistenica de 15 beneficiarios. **22/11/2025**: actividad musicalizada con trabajo grupales para mejorar la movilidad completa de todo el cuerpo con combinacion del tren superior y el tren inferior con una asistenica de 16 beneficiarios. **26/11/2025**: aplicacion de encuestas y tamizajes a los integrantes de grupo regular de la vereda la glorieta con una asistencia de 20 beneficiarios **29/11/2025**: cierre de grupo de actividad fisica con un paseo turistico y compartir en el municipio de simijaca en las lajas, recreacion y caminata ecologica. VER EVIDENCIA FOTOGRÁFICA #5
6. Realizar la planeación mensual y entregar a la coordinación un cronograma semanal de las actividades relacionadas con el cumplimiento de obligaciones y objeto contractual.	Durante el periodo contratado desde el mes de JUNIO hasta el mes de NOVIEMBRE realice y entregue a coordinación el cronograma solicitado con todas las actividades que realice donde se comprueba las actividades con los entornos,, comunitario, institucional, laboral, familiar y educativo. Así también las actividades como el ciclopaseo, eventos masivos y las charlas para promover la actividad física en los jóvenes de la provincia del valle de ubate especificamente municipios de susa y simijaca. VER EVIDENCIA FOTOGRÁFICA #6

7. Apoyar programas institucionales y eventos organizados por el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca en cada uno de los municipios asignados.	Durante el periodo contratado Apoyé las actividad que me fue solicitada por la gerencia de cundinamarca en movimiento. **JUNIO** Apoye el evento masivo de actividad física denominado **Color Fest**, en el marco de las ferias y fiestas del municipio de **Susa**, el día **viernes 27 de junio a las 6:00 p.m** con actividades recreativas. El evento contó con la participación activa de más de 100 personas, integrando diferentes entornos poblacionales. **JULIO** En este mes no fui delegado para apoyar eventos organizados por indeportes. **AGOSTO** Apoye la carrera de la juventud en el municipio de simijaca el 11 de agosto del 2025 con una participacion de 100 beneficiarios realizando el calentamiento previo y la ejecucion del evento **SEPTIEMBRE** ✔ Apoye la actividad de la semana de la juventud en el municipio de Ubaté el 13 de septiembre del 2025 con una participación de 100 beneficiarios realizando el calentamiento previo y la ejecución del evento. ✔ Apoye la actividad del encuentro provincial del adulto mayor en el municipio de guacheta el 11 de septiembre del 2025 con una participación de 300 beneficiarios realizando el calentamiento previo y la ejecución del evento. **OCTUBRE** ✔ Apoye el volante de la media maratón de cundinamarca en la ciudad de Bogota el dia 05 de octubre del 2025 en la ciclovía de la calle 153 con avenida boyacá. **NOVIEMBRE** • 16/11/2025 cundinamarca fest el último gran evento del año y donde apoye con las labores solicitadas VER EVIDENCIA FOTOGRÁFICA #7
8. Asistir y fortalecer la realización de mesas de trabajo, talleres, capacitaciones, reuniones de coordinación y/o supervisión, informativas, de planeación y de seguimiento proyectadas para el óptimo desarrollo de los eventos de actividad física, o actividades institucionales de la entidad.	Durante el periodo contratado asistí a las reuniones convocadas por el programa **JUNIO** Participe en las reuniones convocadas por los coordinadores del componente de actividad física las cuales se llevaron a cabo el 25 de junio presencial y el 27 de junio de manera virtual. Pudiendo dar cumplimiento a esta obligación y fortalecer el proceso institucional. **JULIO** Participe en las reuniones convocadas por los

	coordinadores del componente de actividad física las cuales se llevaron a cabo el 02 de julio virtual, 03 de julio presencial presentación del grupo de actividad física Bogotá, el 15 de julio de manera virtual Y el 18 de julio virtual Pudiendo dar cumplimiento a esta obligación y fortalecer el proceso institucional.. **AGOSTO** 1. Virtual, Apoye la capacitación de medico en movimiento el dia 05 de agosto con actividades de transmicion virtual, manejo del sonido y las pistas musicales inculcando el movimiento y la actividad fisica como parte fundamental del diario vivir y prevenir las enfermedades cronicas no transmisibles **2.** Chia 14 de agosto, actividad fisica para el adulto mayor. Apoyando el orden de salida y entrega de refrigerios. **SEPTIEMBRE** En este mes de septiembre no se llevó a cabo ninguna actividad. Estaré a disposición en el mes de octubre para asistir y apoyar donde se requiera. **OCTUBRE** ● Asistí el día 18 de octubre a la capacitación del ministerio del deporte propuesta de intervención para promover la actividad física. **NOVIEMBRE** ● Asistí el día 8 de noviembre a la capacitación de la organizacion mundial de la salud OPS y indeportes cundinamarca y el programa cundinamarca en movimiento VER EVIDENCIA FOTOGRÁFICA #8
9. Apoyar, organizar y presentar los informes correspondientes de cada uno de los eventos y/o actividades a su cargo, en los días requeridos, anexando los respectivos soportes, reporte de beneficiarios y demás información o formatos que sean solicitados por la coordinación y/o supervisión	Durante el periodo contratado realice, organice y presente los informes solicitados por coordinación y supervisión de los diferentes entornos y actividades, presentando la cantidad de beneficiarios y la descripción de las actividades realizadas en la provincia del valle de ubate desde el mes de JUNIO hasta el mes de NOVIEMBRE. VER EVIDENCIA FOTOGRÁFICA #9
10. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos.	Presente a través de la plataforma secop II; el informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos, desde el mes de JUNIO hasta el mes de NOVIEMBRE. VER EVIDENCIA FOTOGRÁFICA #10
11. Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo en formato digital y modificable.	realice la entrega del informe final con los requerimientos de gerencia y supervisor, donde informo mi ejecución del contrato desde el mes de junio hasta el mes de noviembre con las correctas evidencias de ejecución de mis obligaciones.

	VER EVIDENCIA FOTOGRÁFICA #11
12. Asistir puntualmente a las reuniones que sea convocado por las diferentes áreas de Indeportes Cundinamarca y en especial las relacionadas con el Sector de la Actividad Física y en los casos que sea necesario y delegado por quien corresponda, elaborar, digitalizar y responder por el acta, en los formatos previamente establecidos.	Durante el periodo contratado asistí a las reuniones delegadas, asignadas por el supervisor del programa y por la gerencia general. **JUNIO** Asistí puntualmente a las reuniones convocadas por las diferentes áreas de Indeportes Cundinamarca, especialmente aquellas relacionadas con el Sector de la Actividad Física **JULIO** Apoye la capacitación de deporte social en el municipio de ubate de la provincia valle de ubate el dia 09 de julio realizando intervencion en el componente de adulto mayor dando estrategias y metodos de realizacion de ejercios para la revista alusiva al encuentro del adulto mayor **AGOSTO** Participe en las reuniones convocadas por los coordinadores del componente de actividad física las cuales se llevaron a cabo 1. Bogota, 04 de agosto reunion presencial casa del deportista organizar actividades mes de agosto presentación del grupo de actividad física. 2. Virtual, 8 de agosto objetivo revision de informes subidos al drive. **3.** Virtual, el 13 de agosto reunion virtual general asignacion de funciones para la capacitacion de adulto mayor. **SEPTIEMBRE** Participe en las reuniones convocadas por los coordinadores del componente de actividad física las cuales se llevaron a cabo 1. Bogota, 02 de septiembre reunión presencial casa del deportista organizar actividades mes de septiembre. 2. Virtual, 09 de septiembre objetivo semana de movimiento por Cundinamarca. 3. Virtual, el 15 de septiembre reunión virtual general secretaría de salud identificación de riesgos. 4. Virtual, el 15 de septiembre reunión virtual revisión de informes. Virtual, el 17 de septiembre cundinamarca en movimiento **OCTUBRE** Participe en las reuniones convocadas por los coordinadores del componente de actividad física las cuales se llevaron a cabo 1. Virtual, 06 de octubre reunión virtual plataforma google meet apoyo a secretaria de educacion.

	2. Virtual, 21 de octubre objetivo media maratón de cundinamarca , logística y responsabilidades a ejecutar. 3. Virtual, el 31 de octubre reunión virtual cronograma de actividades para el mes de noviembre. **NOVIEMBRE** Participe en las reuniones convocadas por los coordinadores del componente de actividad física las cuales se llevaron a cabo 1. Virtual, 06 de noviembre reunión virtual plataforma google meet reunion general. Virtual, 14 de noviembre objetivo exponcundinamarca cundinamarca fest , logística y responsabilidades a ejecutar. VER EVIDENCIA FOTOGRÁFICA #12
13. Organizar el proceso de convocatoria e inscripción de cada uno de los eventos y la aplicación de la encuesta de satisfacción de todas las actividades ejecutadas del sector de la actividad física.	Durante el periodo contratado realicé los procesos de convocatoria para las actividades ejecutadas del sector actividad física **JUNIO** Ejecutare el proceso de convocatoria e inscripción de eventos, aplicare la encuesta de satisfacción en todas las actividades ejecutadas en el mes de julio y de esta manera dar cumplimiento al objeto contractual. **JULIO** Ejecute el proceso de convocatoria e inscripción de eventos masivos y grupo regular, aplique la encuesta de satisfacción en el grupo regular de la vereda la glorieta del municipio de susa de la provincia del valle de ubate. **AGOSTO** Realize el proceso de convocatoria en los cinco entornos impactados, utilizando fichas publicitarias en algunos de ellos e inscripción grupo regular, aplique la encuesta de satisfacción en el grupo regular de la vereda la glorieta del municipio de susa de la provincia del valle de ubate **SEPTIEMBRE** Realice el proceso de convocatoria en los cinco entornos impactados, utilizando fichas publicitarias en algunos de ellos e inscripción grupo regular, aplique la encuesta de satisfacción en el grupo regular de la vereda la glorieta del municipio de Susa de la provincia del valle de ubaté **OCTUBRE** Realice el proceso de convocatoria en los cinco entornos impactados, utilizando fichas publicitarias en algunos de ellos e inscripción grupo regular, aplique la encuesta de satisfacción en el grupo regular de la vereda la glorieta del municipio de Susa de la provincia del valle de ubaté **NOVIEMBRE** Realice el proceso de convocatoria en los cinco entornos impactados, utilizando fichas publicitarias en algunos de ellos e inscripción grupo regular, aplique

	la segunda encuesta de satisfacción en el grupo regular de la vereda la glorieta del municipio de Susa de la provincia del valle de ubaté. VER EVIDENCIA FOTOGRÁFICA #13

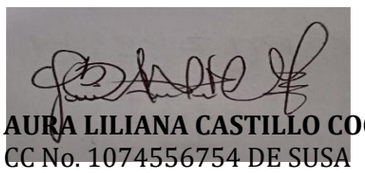
DECLARACIÓN DEL CONTRATISTA

Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.

Igualmente, en calidad de contratista indicó que las obligaciones con el sistema Seguridad social, salud y pensiones se han efectuado correctamente y declaro bajo la gravedad de juramento que las planillas fueron canceladas oportunamente, de la siguiente manera:

PERIODO	IBC	SALUD	PENSION	ARL	PLANILLA
JUNIO	$1.423.500	$118.700	$151.900	$23.200	9487743724
JULIO	$1.423.500	$178.000	$227.800	$34.700	9488337454
AGOSTO	$1.423.500	$178.000	$227.800	$34.700	9489520737
SEPTIEMBRE	$1.423.500	$178.000	$227.800	$34.700	9490948665
OCTUBRE	$1.423.500	$178.000	$227.800	$34.700	9493785884
NOVIEMBRE	$1.423.500	$178.000	$227.800	34.700	9493822662
TOTAL	$8.541.000	$1.068.000	$1.366.800	$196.700	

Atentamente,



AURA LILIANA CASTILLO COCA
CC No. 1074556754 DE SUSA